

全国BOOKセラピーネットワーク

BOOKセラピー

～本のお薬は、あなたのそばの図書館へ～



図書を薬の処方箋にみたて、心の症状別に合った本を展示、貸出いたします。素敵な本との出会いをお楽しみに…



場所： 八街市立図書館 1階 展示図書コーナー

期間： 平成31年3月1日(金)～3月31日(日)

処方内容：
「泣いてスッキリしたい」
「キュンキュンしたい」
「新しいことにチャレンジしたい」
「とにかく癒されたい」
「思いっきり笑いたい」

主催： 八街市立図書館

・この展示は、北海道滝川市立図書館を中心とした全国BOOKセラピーネットワーク参加館との共催事業です。



BOOK セラピーとは

・自己啓発本や心理療法の本ではなく、小説、詩集や歴史書など、さまざまなジャンルの本を読むことで、心理的なストレスの軽減やトラウマの解消につなげる取り組みのことです。イギリスやフランスを中心に始まっています。



お問い合わせ： 八街市立図書館 043-444-4946 (9:00～17:00)